



Gemeinnütziger Frauenverein
Rüderswil

www.frauenverein-ruederswil.ch



Jahresprogramm 2025-2026 Kurse und Reise

Bei allen Angeboten gilt:

Die Anmeldung ist verbindlich!

Bei Abmeldungen nach dem Anmeldeschluss oder nicht Erscheinen am Kurstag müssen die Kurskosten bezahlt werden.

Brockenstube und Kafistube

Dienstag, 25. März 2025

09.00 – 23.30 Uhr

Kaffeestube mit Mittagessen in der Schulküche
Brockenstube geöffnet von 09.00 – 20.00 Uhr

Schminkkurs



Mittwoch, 23. April 2025

19.00Uhr

Wie schminke ich ein Alltagsmakeup mit den Produkten von Annermarie Börlind?
Mit Apéro

Kursort: Drogerie Wyss

Kursleitung: Fabienne Walther

Kosten: Fr. 20.—

Teilnehmerzahl: beschränkt

Anmelden bis: 12. April 2025 bei kurse@frauenverein-ruederswil.ch
oder 078 809 67 16

Notfälle bei Kleinkindern



Samstag, 26. April 2025, 08.30 Uhr - 11.30 Uhr und 12.30 Uhr - 15.30 Uhr

Ampelschema und Alarmieren, Patientenbeurteilung, Verhalten in einer Notfallsituation,
Reanimation bei Kindern, Medizinische Notfälle bei Kleinkindern und deren Erste-Hilfe-
Massnahmen, Praktisches Training

Kursort: Schulhaus Niederbach, 3433 Schwanden i/E

Kursleitung: Sandra Zaugg und Team

Kosten: Einzelperson Fr. 140.--, Ehepaare Fr. 270.—

Anzahl TN: 18

Anmelden bis: 19. April 2025 bei Sandra Zaugg
fam.zaugg-wagner@bluewin.ch oder 034 461 38 86

Kochkurs Frühlingserwachen mit Spargeln



Freitag, 2. Mai 2025

18.30 – ca. 22.30 Uhr

Spargeln sind kulinarische Frühlingboten aus der Region! Wir werden vom
Apero, Suppe über verschiedene Hauptgerichte und Beilagen alles mit Spargeln
kochen und gemeinsam am Buffet geniessen.

Auch Männer sind willkommen!

Kursleitung: Anita Mumenthaler

Kursort: Schulküche, Rüderswil

Kosten: Fr. 75.— pro Person

Teilnehmerzahl: 10 – max. 14 Personen

anmelden: bis 18. April 2025 kurse@frauenverein-ruederswil.ch oder
079 431 20 29

Samstagsbrockenstube Daten / Öffnungszeiten



Vereinsreise

Mittwoch, 20. August 2025

Stoos - Fronalpstock

Reise gemäss separatem Programm.

Das detaillierte Programm ist auch auf unserer Homepage.

anmelden: bis 11. August 2025, praesidentin@frauenverein-ruederswil.ch
oder 079 333 64 11

Töpferkurs «Lichtkugel»



Mittwoch, 10. September 2025

18.30 Uhr - 21.00 Uhr

Jede Kursteilnehmerin gestaltet mithilfe einer Gipshalbform eine Kugel und hat die Möglichkeit, Lichtöffnungen in unterschiedlichen Grössen mit Ausstechern einzufügen. Die Kugel bleibt unglasiert und eignet sich sowohl als Dekoration für den Innenbereich als auch für draussen, da sie frostbeständig ist.

Kursort: atelier solea, Dorfstrasse 19c, 3436 Zollbrück

Kursleitung: Tamara Wüthrich

Kosten: Fr. 70.--, plus zusätzlich Material und Brennkosten, werden am Schluss nach Gewicht berechnet Fr. 30.--/kg.

Anzahl TN: 3 - 6

Anmelden bis: 29. August 2025, kurse@frauenverein-ruederswil.ch
oder 079 431 20 29

Spielzeugflohmarkt

Samstag, 13. September 2025

09.00 – 11.00 Uhr

Von Kindern für Kinder

Verkauf von Büchern, Spielsachen, Puzzle, Basteleien (keine Esswaren!)

Jüngere Kinder in Begleitung eines Erwachsenen, Verantwortung und Versicherung ist Sache der Eltern.

Ort: Turnhalle Rüderswil

Organisation: Ruth Zaugg und Karin Hubacher

Kosten: keine

Anmeldung: erwünscht bis am 30. August 2025, gerberru@bluewin.ch
oder 079 724 52 91

Kreative Kartenwerkstatt für Kinder der 1. – 6. Klasse



Mittwoch, 8. Oktober 2025

13.00 Uhr – 16.00 Uhr

Gestalte deine eigenen Karten mit Papier, Sticker und Stempel.

Kursort: Pfrundscheune Rüderswil

Kursleitung: Céline Flückiger

Mitbringen: Schere, Leimstift und wenn vorhanden Filzstifte.

Kosten: Fr. 5.—

Anzahl TN: 10

Anmelden bis: über Ferienspass <https://langnau.feriennet.projuventute.ch>

Input – Abend zu ADHS und ASS

Mittwoch, 22. Oktober 2025

19.00 Uhr – 21.00 Uhr

Entdecken Sie die interessanten Seiten von ADHS (Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung) und ASS (Autismusspektrumsstörung) bei unserem Input-Abend!

In einer freundlichen und offenen Atmosphäre erfahren Sie Hilfreiches über diese beiden Themen. Wir beleuchten typische Symptome und Verhaltensauffälligkeiten und geben Ihnen praktische Tipps, die Ihnen im Alltag helfen können.

Dieser Abend richtet sich an alle Interessierten, insbesondere an Eltern und Grosseltern, die mehr über ADHS und ASS erfahren möchten, um besser mit betroffenen Kindern umgehen zu können.

Kursort: Singsaal Schulhaus Rüderswil

Kursleitung: Esther Kronenberg, ASS/ADHS Coach,
Karin Brügger, dipl. Kinder und Familiencoach ASS/ADHS

Kurskosten: Kollekte

Anmelden bis: 13. Oktober 2025 bei Esther Kronenberg, ek_81@bluewin.ch
078 891 03 93

**Brockenstube und
Kafistube**

Dienstag, 28. Oktober 2025

09.00 Uhr – 23.30 Uhr

Kaffeestube mit Mittagessen in der Schulküche
Brockenstube geöffnet von 09.00 – 20.00 Uhr

**Ladies night -
Das Wunder und die
Kraft des weiblichen
Zyklus**



Donnerstag, 30. Oktober 2025

19.00 Uhr -b21.30 Uhr

Das Wunder und die Kraft des weiblichen Zyklus

Lerne die Sprache deiner Hormone verstehen und wie sie dich und dein Leben beeinflussen, von der Pubertät bis in die Wechseljahre.

Die Sexualpädagogin Bea Loosli begleitet uns mit ihrer humorvollen und authentischen Art durch den Abend.

Kursort: Singsaal Schulhaus Rüderswil

Kursleitung: Bea Loosli, Sexualpädagogin von ladyplanet.ch

Kosten Fr. 49.-- (unter 17 Jahren Fr. 25.--)

Anzahl TN: 30 – 50

Anmelden bis: 28. Oktober 2025, kurse@frauenverein-ruederswil.ch
oder 078 809 67 16

**Kasperlitheater
für Kinder zwischen 3
und 99**

Di nöi Chrono

Samstag, 8. November 2025

14.00 Uhr und 15.30 Uhr

Familienanlass für Gross und Klein, geeignet für Kinder ab 3 Jahren, Kinder nur in Begleitung eines Erwachsenen

Dauer pro Vorstellung: ca. 30 Minuten Türöffnung: um 13:30 Uhr bzw. um 15:00 Uhr

Weitere Infos auf unserer Homepage.

Kursort: Singsaal, Schulhaus Rüderswil

Veranstalter Chindernetz Kanton Bern und Frauenverein Rüderswil

Eintritt: Fr. 5.--

Anzahl TN: <80

Adventskalender



Mittwoch, 19. November 2025

19.00 Uhr – 21.30 Uhr

Du packst 24 gleiche Geschenke ein und versiehst sie mit den von uns vorgängig zugestellten Nummern. Du darfst frei wählen, ob in deinen Päckli etwas Gekauftes oder etwas Gebasteltes ist. Richtwert pro Päckli ca. Fr. 5.00.

Kursort: Pfundscheune, Rüderswil

Kursleitung: Gemeinnütziger Frauenverein Rüderswil

Anzahl TN: 25 (Wichtig: der Event kann nur durchgeführt werden, wenn die TN-Zahl von 25 erreicht wird!)

Anmelden bis: 29. August 2025 kurse@frauenverein-ruederswil.ch
oder 079 431 20 29

Adventsfenster

Mittwoch, 3. Dezember 2025

17.00 Uhr – 20.30 Uhr

Durchführungsort noch offen, siehe Homepage Adventsfenster Zollbrück 2025

Hauptversammlung

Freitag, 13. März 2026

Restaurant zur Brücke, Zollbrück

Für alle unsere Anlässe brauchen wir freiwillige Helferinnen und Helfer!

Interessierte melden sich bei der Präsidentin Christina Berger

079 333 64 11 oder praesidentin@frauenverein-ruederswil.ch

Freue Dich am vielseitigen Angebot! Die Kurse sind für alle (egal ob Vereinsmitglied oder nicht)